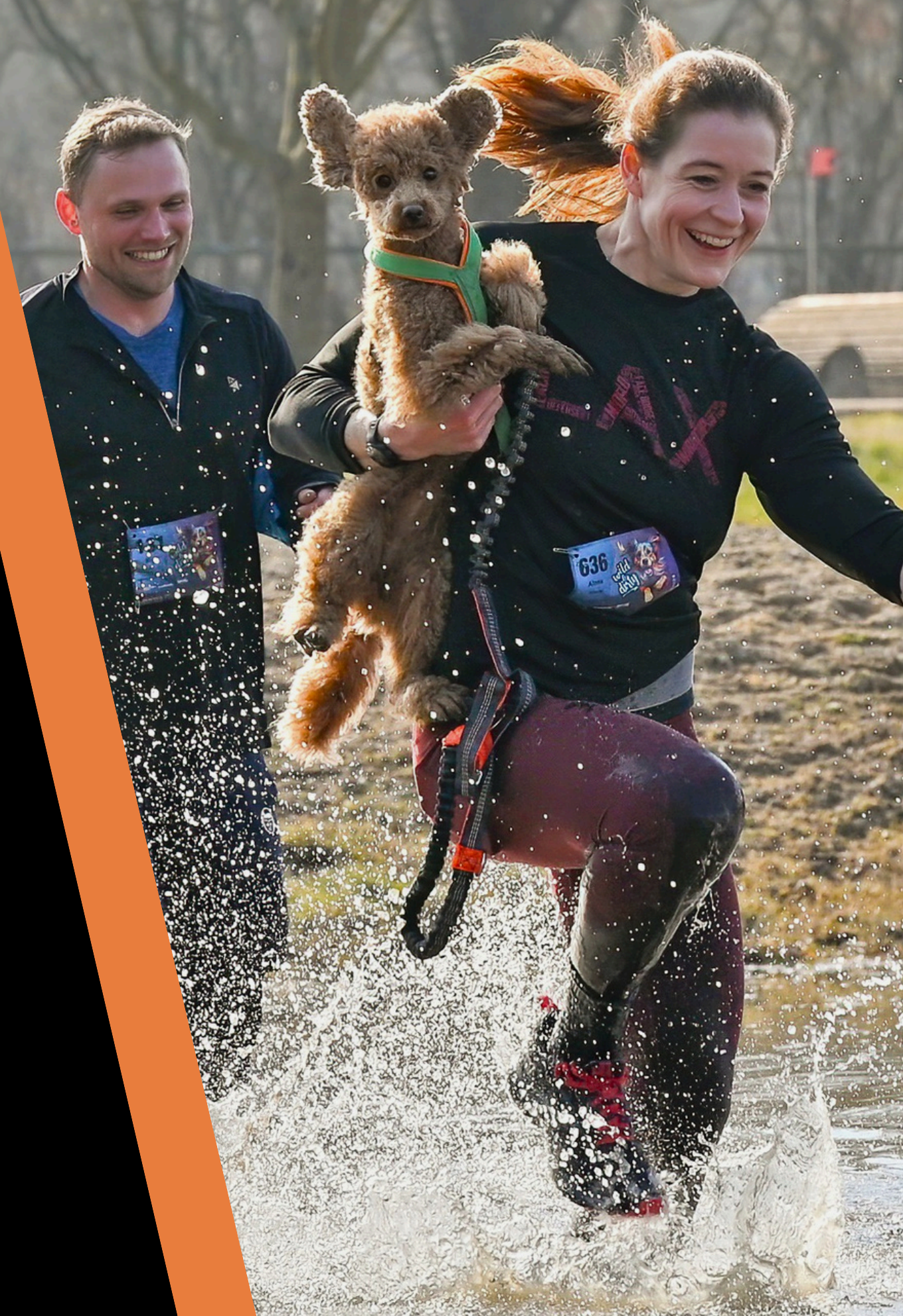


BY ANNICK

# (FAST) ALLES, WAS DU WISSEN MUSST

aus der Community – für die Community  
(Gültig für die StrongDog wild & dirty Events)

**STRONGDOG** 



# WARUM SO VIELE BEI STRONGDOG STARTEN

Weil es **verbindet**.

Weil man gemeinsam mit seinem Hund etwas **erlebt**.

Weil man über sich **hinauswächst**, ohne sich  
beweisen zu müssen.

Viele kommen mit Fragen und voller Aufregung.  
Die meisten gehen mit einem breiten Grinsen.



# MUSS MEIN HUND DAFÜR PERFECT SEIN?

**Nein.**

## **Dein Hund muss**

- nicht leise sein
- nicht mutig sein
- nicht jedes Hindernis machen
- nicht jeden Hund mögen

Aufregung, Lautstärke oder Unsicherheit sind normal.

Du bist damit nicht allein, sprich uns einfach an, wenn du Unterstützung brauchst.

**STRONGDOG** 



# WAS TROTZDEM WICHTIG IST

Dein Hund sollte sich von **dir führen lassen**, auch wenn es trübelig wird.

Er muss andere Hunde nicht mögen, aber mit Abstand laufen können und keine aggressiven Absichten zeigen.

**Alle Hunde sind angeleint.**  
Rücksicht und Fairness stehen an erster Stelle.



# UND IM ZIEL?

**Eine Medaille für jedes Team.**

Bei StrongDog bekommt jede\*r,  
der mit seinem Hund über die Ziellinie läuft,  
eine **Finisher-Medaille**.

Egal welche Strecke.  
Egal welches Tempo.  
Egal ob gelaufen oder gegangen.

Sie ist kein Preis für Schnelligkeit.  
Sie ist ein Zeichen dafür, dass ihr  
losgegangen seid, drangeblieben seid  
und es gemeinsam geschafft habt.



# STRONGDOG: WETTKAMPF, ABER AUF DEINE ART

StrongDog ist ein Wettkampf,  
die Zeit wird gemessen.

## **Aber:**

Du bestimmst dein Tempo.  
Du entscheidest, wie ambitioniert ihr lauft.

Für manche geht es um Sekunden.  
Für andere um das gemeinsame Ankommen.  
Beides ist richtig!

**STRONGDOG** 



# KLEINE HUNDE, JUNGE HUNDE, SENIOREN

Bei StrongDog starten sehr unterschiedliche Teams.

- Kleine Hunde sind **herzlich willkommen**.
- **Senioren**hunde können mitlaufen, wenn sie noch fit sind. **Junge Hunde** können ab 12 Monaten an den Start gehen (je nach Streckenlänge)
- Viele wählen bei sehr jungen oder älteren Hunden bewusst die kurze Strecke.

Es geht nicht darum, möglichst viel zu schaffen.  
Es geht darum, **gut zusammen unterwegs zu sein**.



# HUNDE MIT „SPECIAL EFFECTS“

## Hunde mit Special Effects sind willkommen!

Bei StrongDog starten auch viele Hunde mit sogenannten „Special Effects“.

### Das können Hunde sein, die

- schnell bellen
- aufgeregt oder unsicher reagieren
- Abstand brauchen
- nicht jeden Hund mögen usw.

Dein Hund muss nicht jeden mögen.  
Wichtig ist, dass du **ihn einschätzen kannst, ihm hilfst, Verantwortung übernimmst** und auf andere Teams Rücksicht nimmst.

Viele Hunde sind durch die Umgebung so beschäftigt, dass sie deutlich weniger reagieren als im Alltag.



# MUSS MEIN HUND ZIEHEN?

**Nein.**

**Wenn dein Hund zieht, dann braucht ihr Zughunde-Equipment:**

- Zuggeschirr
- Ruckdämpferleine
- Hüftgürtel

**Wenn dein Hund nicht zieht, auch völlig okay, dann braucht ihr:**

- gut gepolstertes Führgeschirr  
(Norwegergeschirre sind nicht erlaubt)
- Ruckdämpferleine
- Hüftgürtel

**Bitte achte darauf,**  
nicht zu viel Schnickschnack oder unnötige Karabiner zu nutzen  
und die vorgeschriebenen Leinenlängen einzuhalten.  
Details findest du in den Teilnahmebedingungen auf  
[www.strongdog.de/agb](http://www.strongdog.de/agb)

**STRONGDOG** 



# TRAINING DAVOR: MUSS ODER NICHT?

Training ist natürlich sinnvoll.  
**Training ist aber keine Voraussetzung.**

Wenn du Lust hast, dich vorzubereiten: super.  
Wenn du keine Zeit dafür hast: auch okay.

Dann läuft ihr einfach entspannter und  
langsamer.  
StrongDog passt sich euch an, nicht  
umgekehrt.



# DIE HINDERNISSE

Hindernisse sind Angebote, **keine Pflicht**.

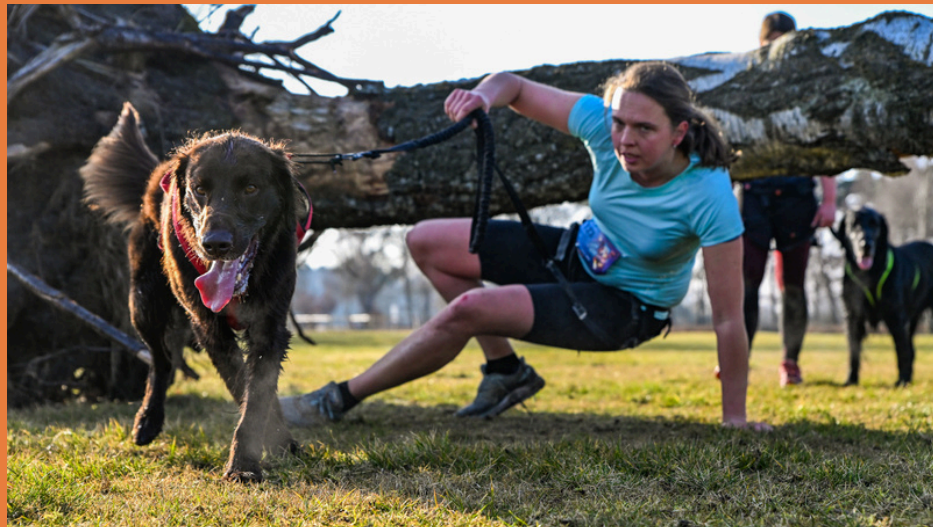
- Umgehen ist erlaubt
- Helfen ist erlaubt
- Abbrechen ist erlaubt

Wichtig ist, aufeinander zu achten  
und schnelleren Teams Platz zu machen.

Gemeinsam. Fair. Respektvoll.



# BEISPIELE



# ALLEINE ODER MIT FREUNDEN?

Alleine oder mit Freunden laufen

- Mit einem Single-Ticket läufst du für dich.
- Wenn du möchtest, kannst du aber auch mit deinen Freunden gemeinsam laufen.

Ihr entscheidet selbst, ob ihr zusammen bleibt oder euch trennt.

Kein Teamzwang. Kein Vergleich.

**STRONGDOG** 



# STRECKENLÄNGEN

(beim wild & dirty)

**Du entscheidest zwischen:**

- 2 km
- 5 km
- 8 km

Wähle die Strecke, die zu euch passt.

**Kleiner Tipp:**

Du kannst jederzeit "downgraden" und sogar noch auf der Strecke entscheiden auf die kürzere Strecke zu gehen, wenn du merkst, das ist heute nicht euer Tag. Einfach im Ziel unserem Zeitmesser Stefan Bescheid geben.



# START & ABLAUF

- Du buchst deine Startzeit selbst
- Die Starts sind zeitversetzt (ca. 30 Sekunden bis 1–2 Minuten)
- Jeder hat genügend Platz für sich

Ihr startet, wenn ihr bereit seid und ihr solltet ca. 10 Minuten vor eurer Startzeit im Start/Zielbereich sein. Es kommt nicht auf die Sekunde bei eurem Start an, denn die Zeit wird immer erst gemessen, wenn ihr über die Startmatte lauft. Keine Sorge, wir sind immer vor Ort und helfen/begleiten euch.



# VETCHECK & STARTNUMMER

## Bitte beachte:

- Startnummernausgabezeiten
- Vetcheckzeiten

Die Zeiten stehen im jeweiligen Event auf [www.strongdog.de](http://www.strongdog.de)

## Beim Vetcheck:

- Chip wird ausgelesen
- Impfpass kontrolliert (gültige Tollwutimpfung!)
- Hund wird kurz abgehört

Unsere Tierärzt:innen sind sehr erfahren.  
Auch für Hunde, die sich nicht anfassen lassen,  
finden wir vor Ort passende Lösungen.



# MAULKORB

Hunde dürfen **bei StrongDog mit Maulkorb starten.**

## **Beim Rennen gilt:**

- Rennmaulkorb mit tiefem Fang
- freies Atmen muss jederzeit möglich sein

Ein Maulkorb ist kein Makel.  
Er kann Sicherheit für alle schaffen.



# DOKUMENTE

## Bitte mitbringen:

- Impfausweis mit gültiger Tollwutimpfung
- Personalausweis (für die Ticketabholung)  
Tickets sind digital. Kein Ausdruck nötig.

## Zusätzlich empfohlen

- Laufschuhe mit gutem Grip
- Handschuhe (besonders bei Hindernissen)

je nach Event: Stirnlampe (Nachtlauf), Helm, Bike/Scooter-Equipment



VIELE SAGEN NACH IHREM ERSTEN STRONGDOG:  
„ICH HATTE VORHER SO VIELE GEDANKEN  
UND DANN WAR ES EINFACH NUR RICHTIG GUT.“

WENN DU LUST HAST, MIT DEINEM HUND LOSZUGEHEN,  
BIST DU HIER GENAU RICHTIG.

# BEREIT FÜR EUER (ERSTES) STRONGDOG-ABENTEUER?

## Wichtige Seiten für euch:

- **FAQs:** <https://strongdog.de/faq/>
- **How to:** <https://strongdog.de/how-to-uebersicht/>
- **Teilnahmebedingungen:** <https://strongdog.de/agb/>

📍 QR-Code → [strongdog.de](https://strongdog.de)

**Wir freuen uns auf euch.**

